

EBEVEYN TUTUMLARI

- Otoriter/Baskıcı Tutum
- Koruyucu/Müdahaleci Tutum
- İlgisiz/Kayıtsız Tutum
- Dengesiz/Kararsız Tutum
- Demokratik Tutum

Demokratik tutum ebeveyn tutumları arasında uzmanlar tarafından kabul gören tutumdur. Bu tutuma sahip ebeveynler çocuklara koşulsuz sevgi ve saygı gösterirler



ERGENLİK DÖNEMİNDE SINIR KOYMA

Ergenlik döneminde ailelerin sınır koymaya yönelik davranışları çocukların kolay bir biçimde sinirlenmesine sebep olabilir. Çeşitli gelişim dönemlerinde aile ve çocuklara farklı görevler düşmektedir. Yaşı gereği çocuklar sınır koyma ve sürdürme noktasında kararlılığınızı sınarken öfke, surat asma gibi davranışlara karşı şefkatli ve sabırlı olmak siz ailelere düşmektedir

DOĞRU SINIR NASIL KONULUR?



- Doğru sınır koyarken öncelikle şu sorulara cevap aranmalıdır:
- Bu Sınırı Koymak Gerçekten Gerekli mi?
- Sınır Koyarak Neyi Hedefliyoruz?
- Bu Sınır Ergenin Gelişimini Destekliyor mu, Engelliyor mu?

Çocuğa öğretilmeye, kazandırılmaya çalışan beceri, davranış ya da bilgi her ne olursa olsun en önemli nokta sevgi ile yaklaşmaktır.

Duygu, düşünce, korku ya da isteklerimizin her biri diğer insanlarla kurduğumuz duygusal ilişkilerle bağlantılıdır. Bu nedenle sınır koyma sürecinde çocuklara disiplinli, tutarlı, istikrarlı ancak en temelde sevgi dolu yaklaşabiliyor olmak söz konusu sınırların içselleştirilebilmesini kolaylaştırılacaktır.

SINIR KOYMA

VELİ

BİLGİLENDİRME

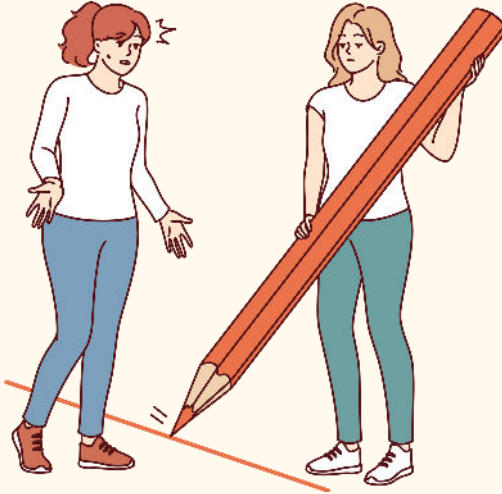
BROŞÜRÜ

HAYDAR ALİYEV MESLEKİ
VE TEKNİK ANADOLU
LİSESİ REHBERLİK SERVİSİ



SINIR KOYMA

NEDİR?



**SINIR KOYMAK
EBEVEYNLERİN ÇOCUKLARA
NE YAPMASI GEREKTİĞİNİ
SÖYLEMESİ DEĞİLDİR.**

Sınır koyma, çocuklara;

- 1 Her davranışın bir sonucu olduğunu,
- 2 Davranışlarının sonuçlarını üstlenmelerinin önemini,
- 3 Yaşlarına uygun biçimde sorumluluk almalarının gerekliliğini
- 4 Davranışlarının sonuçları doğrultusunda gelecekteki davranışlarına yön verebileceklerini, cesaretlendirici bir biçimde öğretme sürecidir.

SINIR KOYMA NEDEN ÖNEMLİDİR?

Ebeveynlerin çocukları ile belirgin sınırlar içeren ancak samimi bir ilişki kurması çocuklarda şu özelliklerin gelişmesini sağlar.

- İyi tanımlanmış bir kimlik duygusu
 - Seçim yapma becerisi
 - Sorumluluk bilinci
 - Öz disiplin
 - Duygu düzenleme becerisi
 - Kendi haklarını ve diğer bireylerin haklarına yönelik yüksek düzeyde farkındalık sahibi olma
 - Toplumsal yaşam uyum sağlama becerisi
- Diğer bireylerle anlamlı ilişkiler kurma becerisi



SINIR TÜRLERİ

FİZİKSEL SINIRLAR

Fiziksel sınırlar diğer insanların ne kadar yakınına gelebileceğini belirler, yemek yeme, dinlenme gibi fizyolojik ihtiyaçlarının karşılanmasını ve mahremiyet haklarının korunmasını sağlar.

DUYGUSAL SINIRLAR

Duygusal sınırlar çocukların kendi duygularını diğer bireylerin duygularından ayırt etmesini, duygularının önemli olduğunu fark etmesini kendi ve diğer bireylerin duygularını kabul etmesini ve saygı duymasını sağlar.

ZAMAN SINIRI

Çocukların herhangi bir etkinlik, görev ya da sorumluluğunu gerçekleştirmeye yönelik ne kadar süre ayıracağını ve zaman planlamasını nasıl yapacağını ifade etmektedir.